

## RELATIECOACH: 'SCHELDPARTIJ GING ZELF MIJ TE VER'



„Ik ben wel wat gewend in mijn praktijk, maar zoals deze man tekeer ging, daar moest ik echt even van bijkomen”, vertelt relatie- en Scheidings expert Roos Boer uit Naarden.

Het begon rustig die dag. „Toen de twee binnenkwamen was er nog niet veel aan de hand. Ik merkte wel dat er wat spanning op zat, maar dat is vaker zo in mijn praktijk”, vertelt Boer. „Gedurende het gesprek liep deze spanning steeds verder op. Totdat zij de opmerking maakte ‘Wat ben jij toch een klein mannetje’. Daarop ontplofte de man. Hij sprong op, ging schreeuwen en schelden en verliet uiteindelijk met slaande deuren de kamer.”

Dit was nieuw voor Boer. „Het knettert vaker, maar deze scheldpartij ging zelfs mij te ver. Ik heb de man laten afkoelen buiten en hem daarna toch weer binnen gevraagd. Het bleek dat zijn vader dit vroeger ook altijd tegen hem zei. Iets waar hij veel last van had gehad. De opmerking werkte echt als een rode lap.”

Sinds haar eigen scheiding negen jaar geleden begeleidt Boer stellen met relatie en Scheidings problemen. „Toen ik zelf in scheiding lag, was er veel gedoe. Mijn ex had een ander en er waren veel emoties. We misten toen een goede scheidingscoach, iemand die met ons de diepte in dook om te kijken wat het echte probleem was en hoe we de emotie achter ons konden laten”, zegt ze.

Een mediator helpt stellen die uit elkaar gaan met het maken van de afspraken over de kinderen, over de financiën, maar veel ruimte voor emoties is er volgens Boer niet. „Als je dingen niet goed uitspreekt, komen ze later terug. Vaak staan ze een goede relatie tussen ex-partners in de weg.”

Boer besloot zich om te scholen tot scheidingscoach. „Ik kreeg soms mensen die zeiden ‘oeh, als we dit eerder hadden geweten, hadden we eigenlijk niet uit elkaar hoeven gaan’. Ze besloot daarop om haar bedrijf De KernAanpak, uit te breiden met relatietherapie.

Grofweg kloppen er drie soorten koppels bij Boer aan voor hulp. Stellen die uit elkaar willen en daarbij begeleiding willen zodat ze straks nog wel door een deur kunnen, stellen die relatietherapie willen omdat ze juist wel verder willen met elkaar en koppels waarbij een van de twee heeft gezegd ‘ik wil scheiden’ en de ander wil dat niet.

„Van die laatste groep besluit uiteindelijk 80% om toch samen door te gaan”, zegt ze. Ook het stel waarvan de man zijn zelfbeheersing verloor, appte laatst een fotootje waarop ze samen uit eten zijn. „Ze vierden hun 23-jarig jubileum. Mooi toch?”

Lees het artikel online:

<https://www.telegraaf.nl/financieel/1708013648/relatietherapeut-zijn-scheldpartij-ging-zelfs-mij-te-ver>